

GREEN LIFE. GREEN STYLE.

FOGS

N°12
FRÜHJAHR 2018

DEUTSCHLAND € 5,90
ÖSTERREICH € 5,90
SCHWEIZ SFR 8,50
LUXEMBURG € 5,90

FOGS
LESERPREIS

MITMACHEN UND
TOLLE PREISE IM WERT
VON ÜBER € 2.000,-
GEWINNEN!

JACK JOHNSON

Pop ohne Plastik

GREEN CITY GUIDE
MÜNCHEN

FIT IN DEN
FRÜHLING

Ihre Checkliste für den perfekten Start

RÜCKZUG
AUS DEM
ALLTAG

*Retreat-Inspirationen für
eine kurze Auszeit*

BITTE LÄCHELN!

Die besten Tricks für perfekte Zähne

NATÜRLICH
UND GESUND
ENTGIFTEN



4 198950 905905

01

Farbwechsel

Sie überlegen, Ihren vier Wänden einen neuen Anstrich zu verpassen? Wir zeigen Ihnen, worauf Sie dabei achten sollten und welche Farben jetzt besonders angesagt sind.

TEXT ASTRID ERMONEIT



Farbe ist nicht gleich Farbe – vor allen Dingen nicht, wenn Sie gesund und nachhaltig streichen möchten. Zum Glück gibt es aber Hersteller wie zum Beispiel Auro, Farrow & Ball, Little Greene oder Lakeland Paints, die unseren grünen Lifestyle auch in dieser Hinsicht unterstützen.

Wir haben mit Charlotte Cosby, der Kreativdirektorin von Farrow & Ball, über die feinen Unterschiede, die neuesten Trends und die besten Voraussetzungen für einen ökologischen Anstrich gesprochen.

Was unterscheidet natürliche, gesunde Wandfarben von anderen, herkömmlichen Farben?

Bei Farrow & Ball tun wir so viel wie möglich, um die Umwelt, in der wir leben, zu schützen. Daher sind alle unsere Farben wasserbasiert – was bedeutet, dass sie geruchsarm und schnell trocknend sind und zudem den neuesten EU-Umweltvorschriften hinsichtlich des Gehalts an VOC (Flüchtige organische Verbindungen, Anm.) von Farben entsprechen.

Was sind die wichtigsten Trendfarben für 2018?

Unsere Hauptfarben für das Frühjahr 2018 sind „Pitch Blue“ und das ruhigere „Calke Green“. Der Trend geht weg von der Begrenzung auf eine Farbe oder die Beschränkung auf Weiß. Diese zwei Farbtöne können zum Beispiel sogar hervorragend in gleichem Maße kombiniert werden.

Worauf sollte man achten, wenn man seinen Wänden einen neuen Anstrich geben möchte?

Bei der Entscheidung für die richtige Farbe ist es wichtig, die Architektur, den Zweck, die Form und die Ausrichtung eines Raumes und vor allem das einfallende Licht in Betracht zu ziehen, da diese Punkte das Erscheinungsbild und die Wirkung der Farben stark beeinflussen können. Aus diesem Grund empfehlen wir unseren Kunden, die Farben vor Ort zu testen, um zu sehen, wie sie auf das sich ändernde Licht in einem Raum reagieren.

Welche Farben würden Sie für welche Räume vorschlagen? Gibt es Töne, die beispielsweise im Wohnbereich, im Flur, in der Küche, im Schlafzimmer oder auch im Badezimmer besonders gut zur Geltung kommen?

Die Verwendung einer dramatischen Farbe wie „Down Pipe“ sorgt in einem Flur oder Eingangsbereich sofort für mehr Glamour. Hier können Sie es sich auch leisten, mutiger in Ihren Entscheidungen zu sein, da der Eingangsbereich nur ein Raum

„Die Verwendung einer dramatischen Farbe wie ‚Down Pipe‘ sorgt in einem Flur oder Eingangsbereich sofort für mehr Glamour.“

ist, der auf dem Weg zu einem anderen Ort durchquert wird. Esszimmer, die oft durch weniger Licht beleuchtet werden, profitieren auch von stärkeren Farben. Am besten entscheiden Sie sich für samtige oder silberne Farben wie „Dead Salmon“ oder „Ball Green“, um eine intimere Atmosphäre zu schaffen. Als der am meisten frequentierte Ort im Haus ist die Küche ein Raum, der einfach und gelassen mit Farben wie „Wimborne White“ oder „Strong White“ gestrichen werden sollte. Ein Schlafzimmer hingegen ist ein sehr privater Raum, in dem wir uns entspannen möchten; beruhigende Farben wie die Blautöne „Borrowed Light“ oder „Mizzle“ sind dafür ideal.

Gibt es ein absolutes No-Go in Sachen Wandfarbe?

Es gibt keine festen Regeln, wenn es um Dekoration geht. Wir sind alle zu verschiedenen Stilen hingezogen, leben in verschiedenen Häusern und mögen verschiedene Farben – aber Sie sollten immer den Raum, die Funktion und das Licht betrachten, um die richtige Farbe zu bestimmen.

Wie stark beeinflussen Wandfarben die Atmosphäre eines Raumes?

Sehr stark! Farben tragen dazu bei, unsere Häuser zu Räumen zu machen, die Intimität schaffen und auch einen Ausweg aus unserem zunehmend nomadischen Arbeitsleben bieten.



Wie würden Sie eine besonders kleine Wohnung streichen, wie einen besonders großen Raum?

Es kann sehr effektiv sein, die Dunkelheit eines kleinen Raums zu nutzen, indem Sie kräftige, dunklere Farben wie „Pelt“ oder „Brinjal“ verwenden und mit ihnen ein dramatisches, intimes Gefühl erzeugen. Im Gegensatz dazu sind hellere Farben oft am besten für große Räume geeignet, da sie den Raum maximieren und nicht übermächtig wirken. Starke Farben mildern jedoch einen Raum und sind die perfekte Ablenkung, sodass Sie sich auf den Stil des Raumes anstatt auf die Größe konzentrieren können.

Wie viel Farbe verträgt eine Wohnung – kann man alle Räume unterschiedlich streichen oder sollte man sich lieber auf eine Farbwelt konzentrieren und festlegen?

Wählen Sie einfach Farben, die Sie lieben und mit denen Sie sich rundum wohlfühlen. Bei unseren Farbpaletten gibt es endlose Farbkombinationen, die sich perfekt ergänzen und mit denen man problemlos den typischen Farrow-&-Ball-Look kreieren kann.

Wie sieht die perfekte Wand für Sie aus?

Im Moment fühle ich mich sehr zu den sanften, gedämpften Pastelltönen von „Peignoir“ hingezogen, mit denen ich kürzlich meine Küche umgemalt habe. Es ist ein wundervoll romantisches Rosa, das durch eine große Portion Grau gemildert wird.



DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE:

Die Nachhaltigkeit:

Herkömmliche, synthetische Farben enthalten meistens Erdöl, dessen Vorräte in ein paar Jahrzehnten aufgebraucht sein werden. Naturfarben hingegen sind aus erneuerbaren stofflichen Ressourcen hergestellt.

Der Geruch:

Naturfarben riechen oft besser als herkömmliche Farben, weil ihre Rohstoffe pflanzlichen oder mineralischen Ursprungs sind.

Der Abbau:

Bei Naturfarben wird auf synthetische Lösungsmittel verzichtet – darum können sie anschließend einfach kompostiert werden.



Wie würden Sie eine besonders kleine Wohnung streichen, wie einen besonders großen Raum?

Es kann sehr effektiv sein, die Dunkelheit eines kleinen Raums zu nutzen, indem Sie kräftige, dunklere Farben wie „Pelt“ oder „Brinjal“ verwenden und mit ihnen ein dramatisches, intimes Gefühl erzeugen. Im Gegensatz dazu sind hellere Farben oft am besten für große Räume geeignet, da sie den Raum maximieren und nicht übermächtig wirken. Starke Farben mildern jedoch einen Raum und sind die perfekte Ablenkung, sodass Sie sich auf den Stil des Raumes anstatt auf die Größe konzentrieren können.

Wie viel Farbe verträgt eine Wohnung – kann man alle Räume unterschiedlich streichen oder sollte man sich lieber auf eine Farbwelt konzentrieren und festlegen?

Wählen Sie einfach Farben, die Sie lieben und mit denen Sie sich rundum wohlfühlen. Bei unseren Farbpaletten gibt es endlose Farbkombinationen, die sich perfekt ergänzen und mit denen man problemlos den typischen Farrow-&-Ball-Look kreieren kann.

Wie sieht die perfekte Wand für Sie aus?

Im Moment fühle ich mich sehr zu den sanften, gedämpften Pastelltönen von „Peignoir“ hingezogen, mit denen ich kürzlich meine Küche umgemalt habe. Es ist ein wundervoll romantisches Rosa, das durch eine große Portion Grau gemildert wird.



DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE:

Die Nachhaltigkeit:

Herkömmliche, synthetische Farben enthalten meistens Erdöl, dessen Vorräte in ein paar Jahrzehnten aufgebraucht sein werden. Naturfarben hingegen sind aus erneuerbaren stofflichen Ressourcen hergestellt.

Der Geruch:

Naturfarben riechen oft besser als herkömmliche Farben, weil ihre Rohstoffe pflanzlichen oder mineralischen Ursprungs sind.

Der Abbau:

Bei Naturfarben wird auf synthetische Lösungsmittel verzichtet – darum können sie anschließend einfach kompostiert werden.

Falls Sie Farbreste haben und es zu schade finden, sie zu entsorgen – hier ein paar Tipps vom Farbhersteller Auro:

Farbhergen:

Weisse Kerzen einfach mit dem unteren Ende in Farbe tauchen, umdrehen und ein paar Tropfen runterlaufen lassen.

Taschenkunst:

Wenn Ihnen Ihre Korb tasche schon lange etwas zu farblos erscheint, einfach einen großen Pinsel nehmen und los geht's!



DIE BESTEN ADRESSEN FÜR „SANFTE TÖNE“:

Farrow & Ball: www.farrow-ball.com

Auro: www.auro.de

Little Greene: www.littlegreene.de

Biofarben: www.biofarben.de

Aglaia: www.aglaia.de

Earthborn: www.earthbornpaints.co.uk