

SONDERHEFT

**selbst**  
**ist der Mann**  
Das Do-it-yourself-Magazin

# Umbauen & Renovieren

**GROßER RATGEBER:**  
**RICHTIG HEIZEN UND ENERGIE SPAREN!**



» **INSTALLATION**  
**Fußbodenheizung einfach verlegen**

» **SCHIMMEL**  
**Gründlich und schnell entfernen**

» **ROLLLÄDEN**  
**Funk-Rohrmotor nachrüsten**

» **DÜBELTECHNIK**  
**Gute Mittel für poröse Wände**



- » Dachfenster
- » Dämmung
- » Verkleidung
- » Trockenestrich

## Dachausbau mit wohngesunden Materialien



» **RAUMSPARTREPPE**  
**Praktischen Bausatz selbst montieren**



» **RENOVIERUNG**  
**Dünnere Vinylboden zum Klicken**



**9** Gibt der Putz bei Daumendruck nicht mehr nach, hat er ausreichend angezogen, um mit angefeuchtetem Filzbrett in kreisenden ...



**10** ... Bewegungen geglättet zu werden. Nach kompletter Trocknung streicht man den Kalkputz mit Kalkfarbe; erst die Ecken mit Pinsel.



**11** Dann streicht man die Flächen mit der Rolle oder mit der Streichbürste im Kreuzgang (abschließend in eine Richtung rollen).



**12** Auch Kalkfarben kann man abtönen. Bleiben Sie dabei stets im System und verwenden aufeinander abgestimmte Produkte!

**SELBST PRODUKTINFO**

**Kalkprodukte**

Aufgrund des hohen alkalischen pH-Wertes beugen Kalkprodukte und eben auch Kalkfarben auf ganz natürliche Weise einer Schimmelpilzbildung vor. Ein komplettes Sortiment aus Kalk-/Kalkfeinputz sowie Kalk(bunt)farben (10 l ca. 80 Euro) bietet Auro an. Der Hersteller verzichtet sowohl auf kunststoffbasierte Bindemittel als auch auf den Zusatz von Lösemitteln.

**Kein Kunststoff**  
Kalkfarbe statt der üblichen Kunststoffdispersion beugt Schimmel vor.



Foto: Auro, Remmers, Erfurt

**3 Innen dämmen**

Wer innen dämmt, riskiert Wärmebrücken und verschleißt sich mit den üblichen Hartschaumplatten einer Feuchte-regulierung. Der Schimmel kann kommen. Produkte wie diese mineralisch gefüllte Polyurethanplatte sollen das verhindern.\*

\*Steht nicht die schimmelvermeidende Dämmung, sondern eine Schimmelsanierung im Vordergrund, sind Calciumsilikatplatten eine Alternative zu reinen Putzsystemen. \*\*60 bis 100 Euro/m<sup>2</sup>



**1** Die Platten werden auf der Wand im Buttering-Floating-Verfahren verklebt, Mörtel also auf Plattenrückseite und Wand auftragen.



**2** Die Platten (Innendämmsystem Remmers iQ-Therm; in 30, 50 und 80 mm\*\*) dichtgestoßen auf einen glatten Untergrund kleben.

**SELBST PRODUKTINFO**

**Dämmkeile**

Um Wärmebrücken am Übergang zur Decke zu vermeiden, setzt man in diesem Bereich Dämmkeile unter die Decke, im Bild Erfurt KlimaTec-Dämmplattensystem. Auch im iQ-Therm-System gibt es den K50 Innendämmkeil.



**3** Klimaregulierungsputz iQ-Top ca. 5 mm aufziehen, Armierungsgewebe iQ-Tex einlegen (10 cm überlappend), dann noch 10mm Putz.

**Kontakte**

- Baumit, © 08324/921-0, [www.baumit.de](http://www.baumit.de)
- Mellerud, © 02163/95090-0, [www.mellerud.de](http://www.mellerud.de)
- Henkel/Biff, [www.henkel-reiniger.de](http://www.henkel-reiniger.de)
- delta pronatura, © 06103/4045-200 (Mo.-Do. 8-12 Uhr), [www.dr-beckmann.de](http://www.dr-beckmann.de)
- Auro, © 0531/28141-41, [www.auro.de](http://www.auro.de)
- Remmers, © 05432/83-0, [www.remmers.de](http://www.remmers.de)
- Erfurt, © 0202/6110-375, [www.erfurt.com](http://www.erfurt.com)

Weitere Anleitungen, Tipps & Ideen auf [www.selbst.de/gesund-wohnen](http://www.selbst.de/gesund-wohnen)